

# Meny

## Uke 7 – 11

### Uke 7

**Mandag:** Havregrøt m/bær, rosiner og frukt (H)

**Tirsdag:** Matpakke og frukt/grønnsaker

**Onsdag:** Fiskepinner i lompe (F, G, M)

**Torsdag:** Matpakke og frukt/grønnsaker

**Fredag:** Kylling biryani m/salat

### Uke 8

**Mandag:** Vinterferie (info kommer)

**Tirsdag:** Vinterferie (info kommer)

**Onsdag:** Vinterferie (info kommer)

**Torsdag:** Vinterferie (info kommer)

**Fredag:** Vinterferie (info kommer)

### Uke 9

**Mandag:** Havregrøt m/bær, rosiner og frukt (H)

**Tirsdag:** Matpakke og frukt/grønnsaker

**Onsdag:** Spagetti bolognese m/salat (G, M)

**Torsdag:** Matpakke og frukt/grønnsaker

**Fredag:** Fiskeboller i hvitsaus m/brokkoli (F, G, M)

### Uke 10

**Mandag:** Havregrøt m/bær, rosiner og frukt (H)

**Tirsdag:** Matpakke og frukt/grønnsaker

**Onsdag:** Bulgur m/grønnsaker og salat

**Torsdag:** Matpakke og frukt/grønnsaker

**Fredag:** Lapskaus m/flatbrød (G, M)

### Uke 11

**Mandag:** Havregrøt m/bær, rosiner og frukt (H)

**Tirsdag:** Matpakke og frukt/grønnsaker

**Onsdag:** Fiskepinner m/potetmos (F, G, M)

**Torsdag:** Matpakke og frukt/grønnsaker

**Fredag:** Kyllingkjøttboller m/potetmos og salat (G, E, S)

VI SERVERER FRUKT HVER DAG I TILLEGG TIL MAT



**E: Egg**  
**G: Gluten**  
**S: Sitrus**

**M: Melk**  
**H: Havre**  
**F: Fisk**