

Meny

Uke 6 – 10

Uke 6

Mandag: Havregrøt m/bær, rosiner og frukt (H)

Tirsdag: Fiskeboller i hvitsaus m/brokkoli (F, G, M)

Onsdag: Brød/Knekkebrød m/pålegg, melk og frukt (M, G)

Torsdag: Bulgur m/grønnsaker og salat

Fredag: Kyllingkjøttboller i tomatsaus m/ris og salat (G, E, S)

Uke 7

Mandag: Havregrøt m/bær, rosiner og frukt (H)

Tirsdag: Fiskepinner m/potetmos (F, G, M)

Onsdag: Ris m/grønnsaker og salat

Torsdag: Tomatsuppe m/fullkorn pasta (G, M)

Fredag: Hamburger m/pommefrites og salat (G, M)

Uke 8

Mandag: Vinterferie (se eget info)

Tirsdag: Vinterferie (se eget info)

Onsdag: Vinterferie (se eget info)

Torsdag: Vinterferie (se eget info)

Fredag: Vinterferie (se eget info)

Uke 9

Mandag: Havregrøt m/bær, rosiner og frukt (H)

Tirsdag: Fiskepinner m/lompe (F, G, M)

Onsdag: Ostesmørbrød serveres med frukt (M, G)

Torsdag: Spagetti bolognese (G, M)

Fredag: Stekt fiskekaker m/potetmos og brokkoli (F, G, M)

Uke 10

Mandag: Havregrøt m/bær, rosiner og frukt (H)

Tirsdag: Fiskegrateng m/salat (F, M, G)

Onsdag: Musli/korn m/melk og yoghurt (G, M)

Torsdag: Ris m/grønnsaker og salat

Fredag: Taco fredag (G, M)

VI SERVERER FRUKT HVER DAG I TILLEGG TIL MAT



E: Egg
G: Gluten
S: Sitrus

M: Melk
H: Havre
F: Fisk