

# Meny

## Uke 39 – 43

### Uke 39

**Mandag:** Havregrøt m/bær, rosiner og frukt (H)

**Tirsdag:** Fiskepinner m/lompe (F, G, M)

**Onsdag:** Ostesmørbrød serveres med frukt (M, G)

**Torsdag:** Ris m/grønnsaker og salat

**Fredag:** Kyllingkjøttboller i tomatsaus m/ris og salat (G, E, S)

### Uke 40

**Mandag:** HØSTFERIE (se eget info)

**Tirsdag:** HØSTFERIE (se eget info)

**Onsdag:** HØSTFERIE (se eget info)

**Torsdag:** HØSTFERIE (se eget info)

**Fredag:** HØSTFERIE (se eget info)

### Uke 41

**Mandag:** Brød/Knekkebrød m/pålegg, melk og frukt (M, G)

**Tirsdag:** Fiskepinner m/lompe (F, G, M)

**Onsdag:** Ostesmørbrød serveres med frukt (M, G)

**Torsdag:** Yoghurt m/müsli (M, H)

**Fredag:** Laks m/poteter og grønnsaker (F, S)

### Uke 42

**Mandag:** Havregrøt m/bær, rosiner og frukt (H)

**Tirsdag:** Fiskepinner m/lompe (F, G, M)

**Onsdag:** Ostesmørbrød serveres med frukt (M, G)

**Torsdag:** Korn m/melk (M, G)

**Fredag:** Pizza m/grønnsaker og ost (M, G)

### Uke 43

**Mandag:** Polarbrød m/pålegg, melk og frukt (M, G)

**Tirsdag:** Fiskepinner m/lompe (F, G, M)

**Onsdag:** Ostesmørbrød serveres med frukt (M, G)

**Torsdag:** Yoghurt m/müsli (M, H)

**Fredag:** Laksetaco (F, G, M)

**VI SERVERER FRUKT HVER DAG I TILLEGG TIL MAT**



**E: Egg**  
**G: Gluten**  
**S: Sitrus**

**M: Melk**  
**H: Havre**  
**F: Fisk**