

Meny

Uke 2 – 6

Uke 2

Mandag: Havregrøt m/bær, rosiner og frukt (H)

Tirsdag: Matpakke og frukt/grønnsaker

Onsdag: Fiskepinner i lompe (F, G, M)

Torsdag: Matpakke og frukt/grønnsaker

Fredag: Bulgur m/grønnsaker og salat

Uke 3

Mandag: Havregrøt m/bær, rosiner og frukt (H)

Tirsdag: Matpakke og frukt/grønnsaker

Onsdag: Tomatsuppe m/fullkorn pasta (G, M)

Torsdag: Matpakke og frukt/grønnsaker

Fredag: Suprise dag

Uke 4

Mandag: Havregrøt m/bær, rosiner og frukt (H)

Tirsdag: Matpakke og frukt/grønnsaker

Onsdag: Ris m/grønnsaker og salat

Torsdag: Matpakke og frukt/grønnsaker

Fredag: Kyllingkjøttboller m/potetmos og salat (G, E, S)

Uke 5

Mandag: Havregrøt m/bær, rosiner og frukt (H)

Tirsdag: Matpakke og frukt/grønnsaker

Onsdag: Blomkålsuppe (G, M)

Torsdag: Matpakke og frukt/grønnsaker

Fredag: Fiskeboller i hvitsaus m/brokkoli (F, G, M)

Uke 6

Mandag: Havregrøt m/bær, rosiner og frukt (H)

Tirsdag: Matpakke og frukt/grønnsaker

Onsdag: Fiskepinner m/potetmos (F, G, M)

Torsdag: Matpakke og frukt/grønnsaker

Fredag: Lapskaus m/flatbrød (G, M)

VI SERVERER FRUKT HVER DAG I TILLEGG TIL MAT



E: Egg
G: Gluten
S: Sitrus

M: Melk
H: Havre
F: Fisk